

ВЕЖБАЊЕ ЈЕ ЛЕК

Сатница	Тема	Метод обуке*	Предавач
08:00 – 09:00	Регистрација, поздравна реч	-	-
09:00 – 09:20	Физичка активност у превенцији и терапији хроничних незаразних обољења	предавање	Доц. др Сања Мазих
09:20 – 09:40	Гојазност – социоепидемиолошки показатељи, значај и терапијски приступ	- II -	Академик проф. др Драган Мицић
09:40 – 10:00	Значај физичке активности у лечењу гојазности	- II -	Мр сц. др Сеад Малићевих
10:00 – 10:20	Дијабетес мелитус – етиологија, инциденца и терапија	- II -	Академик проф. др Небојша Лалић
10:20 – 10:40	Физичка активност у лечењу дијабетес мелитуса	- II -	Др Небојша Антић
10:40 – 11:00	Хипертензија – социоепидемиолошки показатељи и значај	- II -	Проф. др Весна Стојанов
11:00 – 11:20	Утицај физичке активности на хипертензију	- II -	Асс. др Марина Ђелић
11:20 – 11:40	Најзначајнија обољења кардиоваскуларног система – етиологија, преваленца, инциденца, терапија	- II -	Академик проф. др Петар Сеферових
11:40 – 12:00	Место физичке активности у лечењу најзначајнијих обољења кардиоваскуларног система	- II -	Др Милена Антић
12:00 – 12:20	Остеопороза као болест некретања	- II -	Академик проф. др Светозар Дамјанових
12:20 – 12:40	Лечење остеопорозе физичком активношћу	- II -	Др Тамара Гавриловић
12:40 – 13:00	Остеоартритис – социоепидемиолошки показатељи, значај и терапијски приступи	- II -	Проф. др Немања Дамјанов
13:00 – 14:00	Пауза		
14:00 – 14:20	Физичка активност у лечењу остеоартритиса	- II -	Др Марина Милетић
14:20 – 14:40	ХОБП – значај и терапија	- II -	Проф. др Предраг Ребић
14:40 – 15:00	Место физичке активности у лечењу ХОБП	- II -	Мр сц. др Славица Ђорђевић Шаранових
15:00 – 15:20	Депресија – тихи убица	- II -	Доц. др Нађа Марић
15:20 – 15:40	Улога физичке активности у контроли депресије	- II -	Др Јован Златковић
15:40 – 16:00	Округли сто – коришћење вежбања у циљу терапије – реалност или жеља?	рад у групи	Сви предавачи
16:00 – 16:20	Излазни тест знања	- II -	
16:20 – 16:40	Евалуација семинара	- II -	

*предавање, вежба, семинар, рад у групи итд.